

- **Dipl. Ing. Ivan Mach, CSc.**
přední český výživový poradce a osobní kouč v oblasti zdraví a wellness, prezident Aliance výživových poradců
- **Petra Mazáčová** *mistryně Evropy ve fitness*
- **Zpěvačka EKI**
- **ARIES**
- **Soubory Naštorc, Apricots, Jablůňka**
- **Mladí liberečtí pěvečtí talenti**
Tomáš Bubák, Vítek Černý a Natty Bitkovská
- **Lektoři z Power fitness a Ladies fitness**
- **SebeRevolta**
- **Zumba team Lenky Šebové**



DEN ZDRAVÍ

LIBEREC

ZDRAVÉ MĚSTO

12. listopadu

10.00 zahájení

18.00 závěr

NC PLAZA

„Zdravá“ kulinářská show!

- **ORIFLAME** - líčení a kosmetické poradenství
- **JUST** - přírodní léčivá kosmetika
- **Jana Labíková (člen Aliance výživových poradců)**
výživové poradenství, ochutnávka wellness koktejlů a proteinových tyčinek
- **Jana Hadrovská (Zdraví chutná)**
ochutnávka zdravých salátů a koláčů
- **Ochutnávka bezlepkového pečiva**
- **Zdravý zoubek** - dentální poradenství
- **SAREMA** - fyzioterapie
- **Státní zdravotní ústav**
měření tlaku, tuku, kapacity plic atd.
- **VZP** – pojištění v rámci EU, benefity pro pojištěnce
- **Exponáty a hlavolamy z iQLANDIA**

Celým dnem provede moderátorka **Míša Jadmá**



www.BEZLEPKOVÉ.CUKROVÍ.CZ



Pořadatelé: Statutární město Liberec, Komunitní středisko KONTAKT Liberec, NC Plaza